

# Hygienekonzept der TSG Upfingen

## Abt. Tischtennis

Um die Ausbreitung und das Infektionsrisiko mit Covid 19 zu minimieren sind folgende Maßnahmen einzuhalten:

- **Aufgrund der Örtlichkeit sind Zuschauer untersagt!**
- Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.
- Beim Betreten des Sportheims sowie der Halle/Umkleideräume sind die Hände zu desinfizieren (Desinfektionsmittelpender steht im Eingangsbereich).
- Die Gäste benutzen bitte die Gästekabine und die Schiedsrichterkabine, Die Heimmannschaft die Heimkabine.
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt in der sich alle Spieler mit Name und Telefonnummer einzutragen haben (Diese Liste wird nach 4 Wochen vernichtet).
- Der Sitzbereich der Gast- und Heimmannschaft ist getrennt und einzuhalten.
- Trainer und Spieler\*innen waschen/desinfizieren sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände.
- Die Spieler\*innen waschen/desinfizieren sich vor und nach ihren Spielen (Einzel und Doppel) die Hände, dies gilt auch für die Zähler.
- Die Tische werden durch Tischtennis-Umrandungen voneinander getrennt.
- Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.
- Die Spieler\*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.
- Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.
- Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
- Trainer\*innen und ggf. Betreuer\*innen halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen, und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer\*innen und ggf. Betreuer\*innen einen Mund-Nase-Schutz.

- Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch ist zu unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.
- Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum/r Mitspieler\*in gespielt.
- Nach jeweils 20 Minuten erfolgt eine Durchlüftung des Raumes, durch das öffnen mehrerer Fenster, von mind. 3 Minuten Dauer.
- Die Duschen sind zugänglich, in der Gästekabine dürfen max. 2 Personen versetzt duschen, in der Schiedsrichterkabine 1 Person und in der Heimkabine 3 Personen.